

La importancia del ajuste personalizado de palos

Entrevista con Iván Mangas, Profesional de Golf

Aloha Golf Club no solo es uno de los clubes de golf más bonitos de la Costa del Sol, sino que también es reconocido como un destino destacado para el fitting profesional de palos de golf.

Con instalaciones modernas y tecnología avanzada, el Centro Fitting de Aloha ofrece a socios y visitantes una experiencia de fitting de calidad.

En el boletín de Aloha hablamos con Ivan Mangas, uno de los profesionales PGA del club, para conocer por qué un juego de palos bien ajustado puede marcar la diferencia para golfistas de todos los niveles.

Aloha: ¿Por qué es importante que los golfistas tengan sus palos ajustados de forma profesional?

Ivan Mangas: Contar con un fitting profesional de palos, también conocido como “custom club fitting”, ofrece varias ventajas importantes.





Muchos profesionales del golf lo consideran una de las formas más efectivas de mejorar el rendimiento sin necesidad de cambiar de forma significativa la técnica del swing. En Aloha tenemos la suerte de contar con uno de los centros de fitting más exclusivos de la Costa del Sol, totalmente equipado con la última tecnología y situado junto al campo de prácticas. Esto ofrece el entorno perfecto para un análisis preciso y un ajuste exacto de los palos.

Aloha: ¿Pueden los palos bien ajustados ayudar a aumentar la distancia?

Ivan Mangas: Sí, sucede a menudo. Cuando la longitud y flexibilidad de la varilla, junto con las características de la cabeza del palo, se unen a la velocidad del swing y estado físico del golfista, es habitual lograr mayor distancia. Unos palos correctamente ajustados mejoran la transferencia de energía en el impacto, lo que se traduce en mayor velocidad de bola y, en última instancia, golpes más largos.

Aloha: ¿Puedes explicar qué significa tener el ángulo de lie correcto para un jugador?

Ivan Mangas: Un ángulo de lie y loft correctos, además de las características de la varilla, aseguran que la cara del palo vuelva a la bola de forma más consistente en el impacto. Esto produce golpes más rectos y una dispersión más ajustada, ayudando a los jugadores a alcanzar más calles y greens. Cuando los palos están correctamente ajustados a un jugador, también resulta más fácil reproducir swings consistentes. Esto se traduce en contactos más sólidos, vuelos de bola más constantes y distancias más predecibles.

Aloha: Hoy se habla mucho del “gapping” entre palos. ¿Por qué es importante?

Ivan Mangas: Los juegos estándar a veces generan diferencias de distancia inconsistentes entre los hierros. Un fitting profesional asegura que cada palo produzca una progresión lógica y constante de distancias, normalmente entre 10 y 15 metros entre palos, sin solapamientos ni huecos significativos. Esto permite a los golfistas elegir el palo adecuado con confianza para cada distancia en el campo.

Aloha: Vemos que tienes más de 100 varillas diferentes. ¿Por qué es tan importante elegir la varilla correcta?

Ivan Mangas: La varilla juega un papel clave en el rendimiento. Con la varilla, loft y configuración del palo correctos, podemos optimizar tanto el ángulo de lanzamiento como la velocidad de giro de la bola. Esto ayuda a maximizar la distancia y el rendimiento general, especialmente con drivers y hierros. La varilla correcta se determina principalmente por la velocidad y dinámica del swing del jugador, que medimos con nuestro sistema TrackMan durante el proceso de fitting.

Aloha: Cuando los golfistas compran un set de palos estándar, la longitud suele ser la misma. Pero las personas tienen alturas muy diferentes. ¿Cómo afecta eso al ajuste de los palos?

Iván Mangas: Exacto. Los palos estándar están diseñados para un golfista “promedio”, pero en realidad los jugadores varían mucho en altura, longitud de brazos, postura y flexibilidad.

Los palos que son demasiado largos o cortos pueden obligar al jugador a hacer un swing poco natural e incluso causar tensión innecesaria en el cuerpo. Durante un fitting, determinamos la longitud óptima de los palos según la altura, la postura y la mecánica del swing del jugador, para asegurar un movimiento natural y cómodo.

Aloha: ¿Qué hace que la experiencia fitting en Aloha sea diferente de otros lugares?

Iván Mangas: En Aloha combinamos tres elementos clave: tecnología, experiencia profesional y un verdadero entendimiento del juego en el campo. La tecnología, como TrackMan, nos da datos extremadamente precisos, pero los números por sí solos no son suficientes. Como profesionales de la PGA y expertos en fitting, interpretamos esa información según el swing del golfista, sus características físicas y su estilo de juego.

Nuestro objetivo no es simplemente vender equipo. Es ayudar a los golfistas a jugar mejor y disfrutar más del juego, asegurando que su equipo realmente funcione para ellos.

Aloha: Entendemos que el Centro Fitting Aloha ha incorporado recientemente nueva tecnología para practicar el putt. ¿Nos puedes contar más?



Iván Mangas: Sí, recientemente incorporamos la tecnología CAPTO, que es uno de los sistemas de análisis de putt más avanzados disponibles actualmente. CAPTO es un sensor que se coloca en el putter y proporciona datos muy precisos sobre el golpe, incluyendo parámetros como el ángulo de la cara, la trayectoria, el tiempo y el ritmo. Esto nos permite entender exactamente cómo se mueve el putter en el impacto y detectar dónde se pueden hacer mejoras.

Cuando esta tecnología se combina con nuestra experiencia profesional en coaching y otras herramientas de entrenamiento, permite a los golfistas practicar el putt de manera mucho más eficiente y estructurada.

Los jugadores pueden ver claramente lo que están haciendo, entender qué deben cambiar y mejorar su rendimiento en el putt, ahorrando tiempo y esfuerzo durante la práctica.

Aloha: Entonces, ¿tener los palos ajustados y entrenar con la tecnología adecuada también puede aumentar la confianza en el campo?

Iván Mangas: Absolutamente. Cuando los jugadores saben que su equipo está perfectamente adaptado a su swing, eso les da una ventaja psicológica importante. Tienen a hacer el swing con más libertad y confianza.

En resumen, los palos de golf ajustados profesionalmente pueden generar golpes más largos, mayor precisión, más consistencia, mejor control de la distancia y mayor confianza en el campo. No es de extrañar que todos los golfistas profesionales de los principales circuitos jueguen con equipos completamente personalizados, diseñados específicamente para las características de su swing.

The Importance of Custom Club Fitting

Interview with Aloha Golf Professional Ivan Mangas

Aloha Golf Club is not only one of the most beautiful golf clubs on the Costa del Sol, it is also widely regarded as one of the leading destinations for professional golf club fitting. With state-of-the-art facilities and the latest technology, the **Aloha Fitting Centre** provides both members and visiting golfers with a premium fitting experience.

The **Aloha Newsletter** spoke with one of the club's PGA Professionals, **Ivan Mangas**, to understand why having a properly fitted set of clubs can make such a significant difference for golfers of all levels.

Aloha: Why is it important for golfers to have their clubs professionally fitted?

Ivan Mangas: Having your golf clubs professionally fitted—commonly known as custom club fitting—offers a number of significant advantages. Many golf professionals consider it one of the most effective ways to improve performance without making major changes to a player's swing technique.





At Aloha, we are fortunate to have one of the most exclusive fitting centres on the Costa del Sol, fully equipped with the latest technology and located right next to the driving range. This provides the perfect environment for precise analysis and accurate club fitting.

Aloha: Can properly fitted clubs help increase distance?

Ivan Mangas: Yes, very often they can. When shaft length, shaft flex, and clubhead specifications are matched to a golfer's swing speed and physical characteristics, it is common to achieve greater distance.

Properly fitted clubs improve energy transfer at impact, which results in higher ball speed and ultimately longer shots.

Aloha: Can you explain what the correct lie angle means for a player?

Ivan Mangas: The correct lie angle, loft, and shaft characteristics ensure that the clubface returns to the ball more consistently at impact. This leads to straighter ball flights and tighter shot dispersion, helping players hit more fairways and greens.

When clubs are properly fitted to a player, it also becomes easier to produce repeatable swings. This results in more solid contact, a more consistent ball flight, and more predictable distances.

Aloha: Today there is a lot of discussion about the "gapping" between clubs. Why is this important?

Ivan Mangas: Standard sets can sometimes create inconsistent distance gaps between irons. A professional fitting ensures that each club produces a logical and consistent distance progression, typically around 10–15 metres between clubs, without overlaps or significant gaps.

This allows golfers to select the right club with confidence for every distance on the course.

Aloha: Looking at the fitting wall here, we see more than 100 different shafts. Why is selecting the correct shaft so important?

Ivan Mangas: The shaft plays a crucial role in performance. With the correct shaft type, loft, and club configuration, we can optimise both launch angle and spin rate. This helps maximise carry distance and overall performance, especially with drivers and irons.

The correct shaft is largely determined by a player's swing speed and swing dynamics, which we measure using our TrackMan system during the fitting process.

Aloha: When golfers buy a standard set of clubs, the length is usually the same. But people have very different heights. How does that affect fitting?

Ivan Mangas: Exactly. Standard clubs are built for an "average" golfer, but in reality players vary greatly in height, arm length, posture, and flexibility. Clubs that are too long or too short can force a player into an unnatural swing and may even place unnecessary strain on the body. During a fitting

we determine the optimal club length based on the player's height, posture, and swing mechanics to ensure a natural and comfortable motion.

Aloha: What makes the fitting experience at Aloha different from other places?

Ivan Mangas: At Aloha we combine three key elements: technology, professional expertise, and real on-course understanding of the game. Technology such as TrackMan gives us extremely precise data, but numbers alone are not enough. As PGA professionals and experienced club fitters, we interpret that information in the context of the golfer's swing, physical characteristics, and playing style.

Our goal is not simply to sell equipment. It is to help golfers play better golf and enjoy the game more, by ensuring that their equipment truly works for them.

Aloha: We understand the Aloha Fitting Centre has recently introduced new technology for putting practice. Can you tell us more about it?



Ivan Mangas: Yes, we have recently incorporated CAPTO technology, which is one of the most advanced putting analysis systems currently available. CAPTO is a sensor that attaches to the putter and provides extremely precise data about the putting stroke, including parameters such as face angle, path, timing, and tempo. This allows us to understand exactly how the putter is moving through impact and where improvements can be made.

When this technology is combined with our professional coaching experience and other training tools, it allows golfers to practice putting in a much more efficient and structured way. Players can clearly see what they are doing, understand what needs to change, and improve their putting performance while saving time and effort during practice.

Aloha: So having clubs fitted and training with the right technology can also increase confidence on the course?

Ivan Mangas: Absolutely. When players know their equipment is perfectly suited to their swing, it provides a significant psychological advantage. They tend to swing more freely and with greater confidence.

In summary, professionally fitted golf clubs can lead to longer shots, improved accuracy, greater consistency, better distance control, and increased confidence on the course. It is no surprise that all professional golfers on the major tours play with fully customised equipment tailored specifically to their individual swing characteristics.

